

„Jetzt geht's los“... entscheiden lernen!

Wie entscheiden Sie sich für gewöhnlich? Kopf oder Bauch? Im betrieblichen Kontext hat man oft wenig Zeit, Entscheidungen müssen schnell und doch sicher getroffen werden – vor allem muss es die „richtige“ Entscheidung sein. Dies erzeugt Stress und Unsicherheit. Fehler schleichen sich ein. Überforderung entsteht. Wie Sie neue Wege finden mit Sicherheit und Leichtigkeit zu entscheiden und Möglichkeiten hinzu gewinnen Ihre Urteilsfähigkeit zu stärken, erfahren Sie in diesem Seminar.

Inhalte

- Analyse → eigenes Entscheidungsmuster erkennen, Entscheidungsmatrix erstellen
- Entscheidungsfehler → Grundannahmen, Beispiele und Fehlerquellen identifizieren
- Werte und Wahrnehmung → Was ist „richtig“ oder „falsch“?
- Technik → WRAP-Prozess üben
- Vertrauen → Selbstbild, eigene Werte und Entscheidungen genießen lernen

Kompetenzziele

Nach diesem Seminar kennen Sie ihr Entscheidungsmuster, haben Schwierigkeiten beim Entscheiden erkannt, gelernt die Rahmenbedingungen eines Entscheidungsprozesses zu gestalten und letztlich neue Möglichkeiten und Wege zur Entscheidungsfindung kennen gelernt. Sie haben anhand ihrer Entscheidungsmatrix und den Schritten des WRAP-Prozesses eine konkrete Entscheidungssituation durchgespielt und konkretisiert. Sie haben Vertrauen in sich und Ihr Entscheidungsverhalten gewonnen.

Rahmenbedingungen

Tagesseminar, praktische Übungen in Form von Einzel- und Gruppenarbeiten, Fallarbeit wechselt sich mit Input und Diskussionsrunden ab.

Trainingsziele

[1] sich orientieren

[2] zulassen

[3] losgehen



CoachingRaum
Praxis für Kommunikation und Veränderung

Kontakt: Simone Weber · Dipl.-Sozialpädagogin · Dipl.-Sozialwissenschaftlerin · Resonanz-Coach
Saldorferstr. 11 · 90429 Nürnberg · Tel.: 01 60/97 28 46 27 · E-Mail: frau.weber@outlook.de · www.coachingraum.net